

**PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU* EM  
EXECÍCIO FÍSICO: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES E TRATAMENTO DE DOENÇAS**

**Objetivo:**

Qualificar profissionais para atuarem na prevenção, reabilitação e tratamento de lesões e doenças.

**Disciplinas:**

1. Aspectos fisiológicos e adaptativos dos sistemas
2. Sistema imunológico e exercício físico
3. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação de doenças ósseas, articulares e musculares
4. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação de doenças cardiovasculares
5. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação de doenças respiratórias
6. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação de distúrbios endócrinos e metabólicos
7. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação de doenças respiratórias
8. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação das psicopatologias
9. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação do câncer
10. Programa de exercícios aplicados à prevenção e reabilitação das patologias neurodegenerativas
11. Grupos especiais e exercício físico I: idosos
12. Grupos especiais e exercício físico II: gestantes e lactantes
13. Projeto de Pesquisa Científica - MDI
14. Didática do Ensino Superior
15. Oficina de pesquisa I
16. Oficina de Pesquisa II

**Carga Horária: 400h**

**Período: 16 meses**

**Público:**

Graduados em Educação Física e áreas fins.

**Certificação**

O concluinte receberá certificado de Especialista em *Prevenção e Reabilitação de Lesões e Tratamento de Doenças* em conformidade com a **RESOLUÇÃO CES/CNE N.º 1, DE 6 DE ABRIL DE 2018** do MEC.



## **INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR FRANCISCANO – IESF**

Recredenciado pela Portaria do MEC Nº. 725, de 20 de julho de 2016,  
publicado no D.O.U de 21 de julho de 2016.

Credenciado em EaD pela Portaria Nº 1.019, de 16 de dezembro de 2022,  
publicado no D.O.U de 20 de dezembro de 2022.

---