

**PÓS-GRADUAÇÃO *Lato Sensu em*
PREPARAÇÃO FÍSICA DE ALTO RENDIMENTO**

Objetivos:

- Qualificar profissionais para trabalharem como preparadores físicos.
- Capacitar profissionais para atuarem em equipe multidisciplinar.

Disciplinas:

1. Bases pedagógicas e biológicas do treinamento desportivo
2. Organização e periodização do treinamento desportivo
3. Avaliação e prescrição de exercício físico
4. Controle e monitoramento das cargas de treinamento
5. Biomecânica aplicada ao treinamento desportivo
6. Fisiologia do exercício aplicada ao treinamento desportivo
7. Prescrição do treinamento de flexibilidade e mobilidade aplicada ao treinamento desportivo
8. Prescrição do treinamento neuromuscular aplicado ao treinamento desportivo
9. Prescrição do treinamento aeróbio aplicado ao treinamento desportivo
10. Medicina esportiva e traumatologia do esporte
11. Psicologia do esporte
12. Nutrição, recursos ergogênicos e treinamento desportivo
13. Projeto de pesquisa científica
14. Oficina de Pesquisa I
15. Oficina de Pesquisa II
16. Didática do Ensino Superior

Carga Horária: 400h

Período: 16 meses

Público:

Graduados em Educação Física e áreas fins.

Certificação

O concluinte receberá certificado de Especialista em *Preparação Física de Alto Rendimento*, em conformidade com a **RESOLUÇÃO CES/CNE N.º 1, DE 6 DE ABRIL DE 2018** do MEC.

